

Приложение № 1 к Приказу № 24-о от 27.07.2022 г.

УТВЕРЖАЮ

Директор МБУ СП «СЦОР «Спарта»

В.А.Вялых

«27» июля 2022 г.



**ИНСТРУКЦИЯ №10**  
**для спортсменов МБУ СП «Спортивная школа олимпийского резерва «СПАРТА»**  
**при пользовании железнодорожным транспортом**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ**

1.1. К проезду на железнодорожном транспорте допускаются спортсмены, с которыми проведен инструктаж по пользованию железнодорожным транспортом.

1.2. При поездках на железнодорожном транспорте необходимо соблюдать правила безопасности граждан на железнодорожном транспорте, правила личной гигиены.

**1.3. ОПАСНЫЕ ФАКТОРЫ:**

- ✓ травмы при наезде поезда;
- ✓ электротравмы при проезде на крыше вагона;
- ✓ травмы при перемещении по вагону вовремя движения состава.

1.4. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру, который сообщает об этом администрации учреждения.

1.5. Спортсмены, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к ответственности, со всеми спортсменами проводится внеплановый инструктаж.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**

- 2.1. Пройти соответствующий инструктаж.
- 2.2. Подготовить необходимый багаж, сложить его аккуратно и компактно.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОМ ТРАНСПОРТЕ**

- 3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя.
- 3.2. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.3. Производить посадку в вагоны только после полной остановки поезда.
- 3.4. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

**3.5. ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- ✓ Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.
- ✓ Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда.
- ✓ Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагонов на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие автоматических дверей пригородных поездов.
- ✓ Проезжать в грузовых поездах без специального разрешения.
- ✓ Провозить в вагонах легковоспламеняющиеся и взрывчатые вещества.

- ✓ Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда.
- ✓ Прыгать с платформы на железнодорожные пути.
- ✓ Устраивать на платформе различные подвижные игры.
- ✓ Курить в поездах.
- ✓ Бежать по платформе рядом с вагонами уходящего или прибывающего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.
- ✓ Подходить к вагону до полной остановки поезда.
- ✓ Самовольно без надобности останавливать поезд.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом руководителю поездки.

4.2. При аварии поезда строго выполнять распоряжения руководителя.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ**

5.1. Взять багаж и выйти из вагона на перрон.

5.2. Принять участие в переключке группы.

5.3. Покинуть перрон только после разрешения руководителя.